

શ્રીસોમનાથસંસ્કૃતયુનિવર્સિટી, વેરાવલમ્

વાર્ષિકપરીક્ષા-એપ્રિલ, ૨૦૧૧

કક્ષા : M.A. પાર્ટ-૨ (યોગ)	પેપર નં.: ૦૬ (New Syllabus)	કુલ ગુણ : ૧૦૦
વિષય : યૌગિક ચિકિત્સા અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય		સમય : ૦૩:૦૦ થી ૬:૦૦
તારીખ : ૩૦/૦૩/૨૦૧૮	સંદર્ભગ્રંથ :- માનસિક સ્વાસ્થ્ય, યોગ દ્વારા ચિકિત્સા	

પ્રશ્ન-૧ યૌગિક ચિકિત્સાની વ્યાખ્યા આપી, તેના અવયવો ને સમજાવો. ૨૦

અથવા

માનસિક સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા આપી, માનસિક વિકારો ઉત્પન્ન થવાના કારણો અને તેનો ઉપચાર જણાવો.

પ્રશ્ન-૨ આયુર્વેદ ચિકિત્સાની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો સવિસ્તાર સમજાવો. ૨૦

અથવા

બુદ્ધિ એટલે શું ? બુદ્ધિના લક્ષણો અને પ્રકારો વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપો.

પ્રશ્ન-૩ અજીર્ણ થવાના લક્ષણો જણાવી, તેની યૌગિક અને કુદરતી સારવાર વર્ણવો . ૨૦

અથવા

અનિદ્રાના કારણો આપી, તેની યૌગિક સારવાર સમજાવો .

પ્રશ્ન-૪ હૃદયરોગના કારણો વર્ણવી, તેની યૌગિક અને કુદરતી સારવાર જણાવો. ૨૦

અથવા

ભાવનાત્મક સ્વાસ્થ્યનો પરિચય આપી, હકારાત્મક ભાવના અને નકારાત્મક-ભાવના વિસ્તારથી સમજાવો.

પ્રશ્ન-૫ ટુંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ-ચાર) (એકના પાંચ ગુણ) ૨૦

(૧) યોગ દ્વારા સ્મૃતિનો વિકાસ.

(૨) માનસોપચાર દ્વારા ઉપચાર

(૩) ડાયાબિટીશનો યૌગિક ઉપચાર

(૪) વાયુ વિકારની આયુર્વેદિક ચિકિત્સા

(૫) મંદાગ્નિની યૌગિક અને કુદરતી સારવાર

(૬) રક્તપાતના કારણો અને યોગ દ્વારા સારવાર.

